

SOMMAIRE

Disciplines Olympiques

Alpin	p. 2
Fond	p. 7
Biathlon	p. 14
Saut & CN	p. 19
Freestyle	p. 24
Snowboard	p. 28

Disciplines non Olympiques

Télémark	p. 33
----------	-------

ALPIN

2010, Vancouver. Une année Olympique marque toujours les esprits. Préparation, attente, espoirs, médailles. Pas de récompenses pour nos alpins... Faut-il s'arrêter là ? Non évidemment puisque la saison 2010 se solde avec plus de 80 podiums en Coupe du Monde (toutes disciplines confondues). Du jamais vu. Merci Tessa, Marie, Cyprien, Steve, Thomas... Du jamais vu non plus la moisson de médailles Françaises aux Championnats du Monde Juniors organisés aux Pays du Mont-Blanc. Plus de 5000 spectateurs pour les slaloms nocturnes de ces Championnats retransmis pour la 1^{ère} fois sur eurosport. Du jamais vu aussi. Bravo à ces jeunes talentueux, Bravo à toi Jérôme et à Flaine !



Revenons à notre Comité : après une préparation intense estivale et automnale, l'hémisphère sud pour le groupe élite garçon, de la vitesse gestuelle, des poids levés, des gammes toujours recommencées, notre groupe de 19 garçons et de 9 filles est parti à l'assaut de la performance et des résultats. Le bilan est là : 4 jeunes du Comité accèdent au groupe relève de la Fédération. Romane (Flaine), Antoine (Taninges), Max (Morillon), Laurie (Megève) brillent pour nous comme les médailles d'une moisson. Ces accessions nous font du bien ainsi qu'au système. Elles saluent également la qualité du travail et l'investissement de notre encadrement. Qu'ils en soient remerciés.

Parlons finance : l'équilibre budgétaire réalisé (merci à ceux qui y ont contribué), et ceci malgré une baisse de 80 000 € en cours d'année, n'évite pas le problème de la charge financière exponentielle pour les clubs et parents, l'un des enjeux majeurs de demain.

Parlons donc d'avenir : afin d'adresser les enjeux (**P**arcours d'**E**xcellence **S**portive) et les adaptations nécessaires pour y répondre, un projet sportif a été élaboré grâce au concours de tous, et j'en remercie les districts qui se sont investis dans la réflexion. En voici les grandes lignes : un dispositif de l'élite plus resserré (moins d'athlètes), un projet sportif performant et cohérent entre les districts et le Comité (formation, coordination et directives sportives dans le cadre du PES), une ambition sans faille pour l'accession à la Fédération et enfin, la recherche d'une optimisation maximale des ressources humaines et financières.



En guise de conclusion, quelques idées ou remarques pour que vive le ski dans notre Comité : Veillons à éviter la « championnite » pour nos jeunes, osons dire qu'il y a un avenir après la 10^{ème} place des écureuils ; attention à nos filles : les circuits se vident ; encourageons des disciplines « délaissées » (vitesse) ; concertons nous pour augmenter nos ressources en développant un fonds associatif (recettes d'actions type événementiel, partenaires, club supporter, stands, tombola, etc.) et désignation de parents de coureurs délégués à ces tâches. Enfin, tentons d'être plus performant sur la vente de « carré neige » à l'image de Chamonix. Ensemble, bâtissons et nous y arriverons.

Anne-Chantal PIGELET-GREVVY

Alpin

Coordonnateur

Introduction

Le parcours d'excellence sportive initié par notre ex-Ministre des Sports et relayé par la Fédération, rajouté à la mise en place de notre futur centre National, vont sûrement obliger les Comités à se repositionner.

Cette nouvelle exigence du Haut Niveau doit nous conduire à adapter une politique sportive encore plus professionnelle, plus formatrice, dès le plus jeune âge.

Le Comité du Mont-Blanc est très acteur dans cette réflexion. Le projet minimex filles est l'illustration de ce que sera probablement notre fonctionnement de demain.

Le tournant à prendre n'est pas évident, car il peut remettre fondamentalement en question certains fonctionnements et devra s'orienter vers encore plus de mutualisation Clubs Comité.

Nous sommes bien évidemment très satisfaits des deux médailles d'or et d'argent respectivement en descente et super géant de Jérôme GEROUDET de Flaine lors des derniers Championnats du Monde junior. Très satisfaits également de voir six représentants du Mont-Blanc sur un effectif de neuf, dans le groupe Coupe du Monde technique garçons, ainsi que la montée dans les groupes relève de MARICAL Antoine (Taninges), Max CURTIL (Morillon), de MIRADOLI Romane (Flaine) et MONCENIX Laurie (Megève).



Ceci est la preuve que notre politique sportive et l'accompagnement des athlètes ont été efficaces à une période donnée. Mais gardons toujours à l'esprit cette devise de Jérôme MONOD, haut fonctionnaire devenu patron d'un grand groupe français et conseiller très écouté de grands hommes politiques : **« On ne répond pas aux besoins de demain avec les recettes d'avant-hier ».**

Il faut donc sérieusement se mettre au travail et imaginer le fonctionnement de demain qui apportera des médailles à nos athlètes.

Bilan Circuit Jeune

Les conditions d'enneigement et la météo du début de saison, ont quelque peu perturbé l'organisation de camp vitesse notamment pour les benjamins, et ce, à un moment où les pistes sont les plus disponibles.

La suite de la saison s'est assez bien passée avec un enneigement de qualité et des conditions de course très équitables.

Un remerciement à Flaine et ses coachs pour l'organisation parfaite de la finale « Coupe d'argent trophée Banque Populaire des Alpes » et aux Carroz pour la mise en place d'un combi race de toute beauté pour la finale poussins DEUTER.

Si l'ensemble des stations et des clubs est très professionnel dans l'organisation des courses, il reste un gros point négatif à résoudre, le prix trop élevé du forfait dans certains secteurs.

Ce problème a déjà été évoqué lors d'un Comité Directeur après des remarques déjà faites à ce sujet pendant la saison. Quelques propositions ont été évoquées, notamment des rencontres avec les différents acteurs concernés. C'est un problème récurrent au Comité

du Mont-Blanc qui devra être **abordé énergiquement par nos Dirigeants** sous peine d'avoir de plus en plus de difficultés pour organiser des compétitions pour les jeunes dans le cadre des Coupes d'Argent.

À l'issue de cette saison, les quelques résultats intéressants au niveau National de certains de nos jeunes, notamment Gauthier THIBAUT (La Clusaz) Corentin VUILLEMIN, Gaëlle REILLER (Annecy Semnoz), prouvent encore une fois le travail de qualité des clubs.

Néanmoins, les courses Internationales ont révélé quelques constats :

Nos jeunes skieurs étaient en retrait par rapport aux meilleurs étrangers sur les plans techniques et physiques avec toujours (particulièrement dans la catégorie benjamins) des différences de morphotypes importantes liées à la puberté.

La confrontation dans les courses Internationales pour les jeunes skieurs est toujours une source de comparaison précieuse dans l'approche et la préparation du haut niveau.

Lors de la Pokal cup par exemple, la comparaison avec les jeunes Slovènes est très parlante : l'entraînement hivernal hebdomadaire de ces jeunes skieurs est constitué de 3 à 4 entraînements le matin avant l'ouverture au public (de 6h30 à 9h30 sur piste éclairée) puis cours de 10h à 14h, repas puis séances de sport de 16h à 18h (+ entraînement ou compétition les week-ends).

Une spécialisation très précoce donc, liée à l'exiguïté du domaine skiable qui se traduit par un niveau technique chez les benjamins déjà très aboutit.

Se pose la question cependant de la fraîcheur, de l'enthousiasme de ces enfants, de leur motivation dès lors qu'il faudra multiplier les charges d'entraînement, les déplacements et les compétitions dans les catégories cadets et juniors pour accéder au plus haut niveau.

Ce qui reste toutefois une réalité est la quantité de la charge d'entraînement très jeune pour constituer la base de leur formation sportive, ceci étant possible par rapport aux rythmes scolaires de ces enfants.

Conclusion

Notre avenir devra être dicté par des choix sportifs stratégiques. Il faudra se donner les moyens d'augmenter le quantitatif ski au niveau des collèges et proposer un suivi en préparation physique beaucoup plus performant. L'objectif étant de donner du temps à la formation, pour ceux qui auront été détectés avec un potentiel haut niveau, sans tomber dans le piège d'une spécialisation trop précoce. L'enjeu est de taille.

N'oublions pas non plus de proposer quelque chose de très attractif pour tous ces jeunes qui n'étant pas nécessairement identifiés pour le très haut niveau n'en seront pas moins la force vive du ski Français de demain.

J'aimerais remercier tout particulièrement Gilbert GAILLARD de la Banque Populaire des Alpes qui est un acteur très actif de ces circuits jeunes ainsi qu'à l'ensemble des clubs des stations du Comité Mont-Blanc et leurs entraîneurs, qui répondent toujours présents, pour une organisation très professionnelle des compétitions.

Patrick BLANC

Groupe Filles

Athlètes

TSCHOFEN Sandy (club Avoriaz)	Junior 1
HALLANT Elise (club La Clusaz)	Junior 1
EMONET Mathilde (club Morillon)	Junior 1
DAVIET Manon (club Flaine)	Junior 1
SOL Alizé (club La Clusaz)	Cadette 2
MONCENIX Laurie (club Megève)	Cadette 2
ANGULO Isabelle (club Samoëns)	Cadette 1
MIRADOLI Romane (club Flaine)	Cadette 1
ROZIER Johanna (club Morzine)	Cadette 1

Encadrement

ARVIN-BEROD Jérémy	Entraîneur
BURNET Fabien	Entraîneur

Chiffres

Journées d'entraînements spécifiques : 65 séances/an

Lieux : Les 2 Alpes, Saas Fee, Amnéville, Tignes, Zermatt, Morillon, Zinal, Davos, St Jean d'Aulps, Les Houches, Flaine, Avoriaz, Megève, Morzine, Samoëns, La Clusaz, Gd Bornand, Manigod, Chamonix, Val Thorens, Les Menuires, Courchevel

Nombre de courses : 46 départs

Podiums : 7 podiums aux championnats de France Cadettes,
1 podium aux championnats de France Juniors,
Vainqueur de la coupe de France cadettes,
27 podiums FIS.

La préparation sur glacier cette année a débuté aux 2 Alpes le 13 juin pour ce terminer a Tignes le 19 novembre. Les entraînements ont été un peu perturbés par la météo mais sont restés tout de même d'un volume et d'une qualité satisfaisante. Le travail technique a été bien assimilé par les filles et de régulières séances chronométrées avec d'autres équipes ont permis de bien préparer la saison. Durant cette période les athlètes ont toutes suivi le programme physique du pôle France avec une intervention hebdomadaire des coachs du Comité Mont-blanc. A noter le travail individuel effectué avec ROZIER Johanna sur l'automne du a des problèmes de dos (merci au club de Morzine pour la collaboration à Noël).

Le programme a été difficile à tenir au mois de décembre en France avec très peu de courses et essentiellement des slaloms. La suite de la saison s'est plutôt déroulée normalement même si le mauvais temps très fréquent a rendu les courses plus difficiles et la saison très éprouvante. Chaque course en France permettait de se sélectionner pour des tournées de courses à l'étranger.

Toutes les filles du groupe ont eu leur sélection à un moment de la saison, cela reste des expériences très riches pour gagner en maturité.

Les athlètes du Comité Mont-Blanc sont toutes montées sur un podium FIS cette année, et les cadettes ont aussi très bien tenu leur rang aux Championnats de France. Par contre les juniors du groupe n'ont pas eu assez de consistance dans leur niveau de performance, la régularité et la constance est indispensable à cet échelon.

Les courses disputées à l'étranger et les classements Mondiaux montrent que nos meilleurs rivalisent avec les skieuses des autres nations, il n'y a pas de complexe à faire. Par contre l'esprit de compétition doit être cultivé par un circuit Français plus relevé.

Les athlètes du Mont-blanc ont été encore très compétitifs cette année, sur tous les circuits il y a de nombreux résultats. Le Comité a permis cette année à MONCENIX Laurie et à MIRADOLI Romane d'intégrer la relève de la FFS, nous leur souhaitons une bonne continuation.

Merci aux familles pour leur aide, aux clubs et remontées mécaniques de Haute-Savoie pour leur collaboration et leur disponibilité.

Pour terminer, bon vent à Sandy et Elise pour leur nouveau projet.

Fabien BURNET

Groupe Minimes Filles

Nous avons reconduit le regroupement minime Filles pour la deuxième année consécutive. Le groupe était composé de 8 athlètes minimes dont 1 première année. Les athlètes ont bénéficié d'un programme comprenant 37 jours de ski sur glacier, un stage de préparation physique ainsi qu'un programme physique personnalisé élaboré en collaboration avec les clubs. Pour la première année, nous avons participé à une compétition de Saut à skis par équipe (Challenge Lucchini). Dans l'ensemble le programme s'est très bien déroulé. Nous avons eu de très bonnes conditions sur la période estivale, ensuite les conditions de neige étaient plus difficiles.

En ce qui concerne les résultats, 5 athlètes du regroupement se sont placées au moins une fois dans les dix meilleures françaises sur une course de l'Écureuil d'or et 2 athlètes se sont qualifiées pour les courses Internationales (Topolino et Pokal). Une athlète est montée 5 fois sur le podium des écureuils d'or avec une victoire.

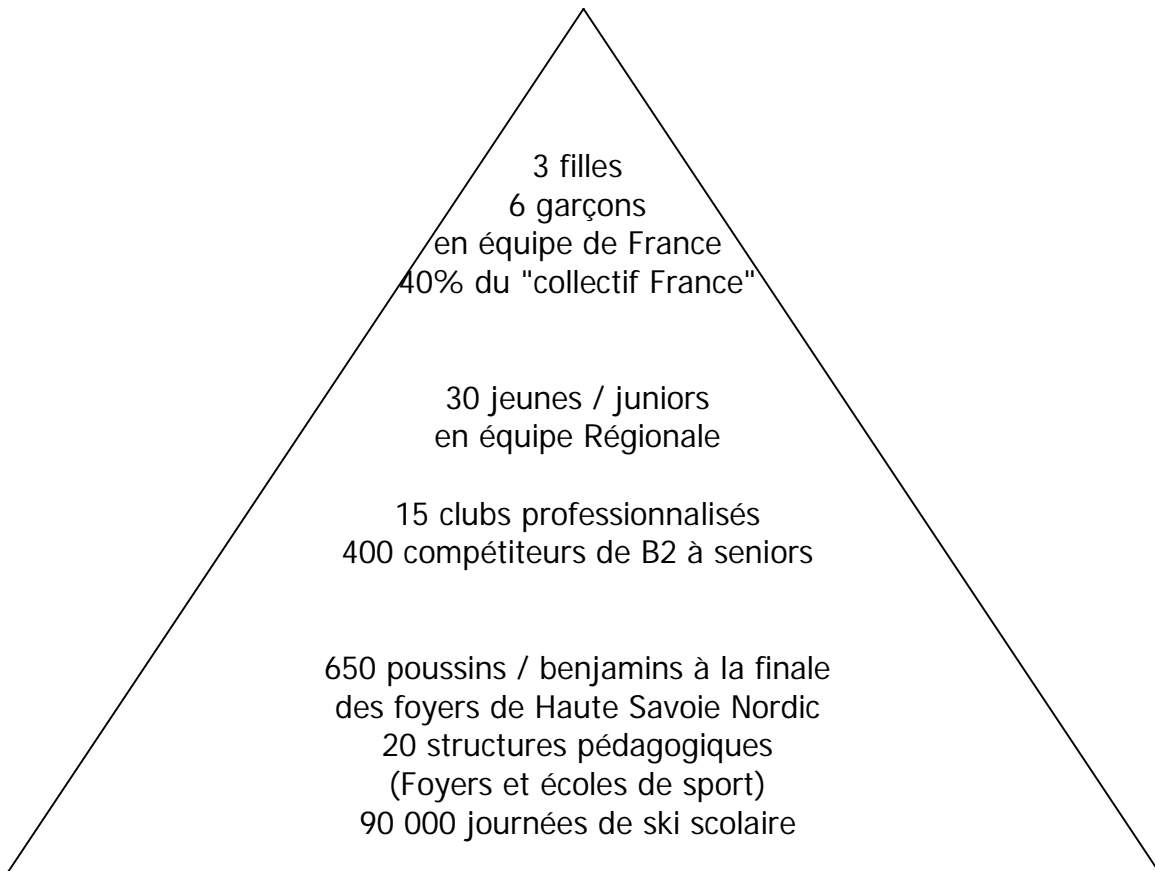
A ce jour nous sommes en mesure de dire qu'une athlète sera intégrée au pôle France et fera partie du groupe Comité.

Les résultats d'ensemble de ces athlètes sont moins bons que ceux de l'année dernière. En effet, le niveau des athlètes était un peu inférieur. Cependant, elles ont bien progressé ce qui leur a permis de réaliser de belles performances sur quelques courses.

Malgré un bilan mitigé pour cette saison, nous restons persuadés qu'un tel regroupement doit être pérennisé. D'un groupe à potentiel assez faible cette année, quelques individualités ont néanmoins émergé. De l'avis du responsable du groupe Comité filles, ce regroupement est un gain de temps pour l'avenir.

Rémy RICHARD

FOND



Coupe du Monde Classement final

5^{ème} Maurice MANIFICAT (Agy)
9^{ème} Vincent VITTOZ (La Clusaz)
11^{ème} Jean-Marc GAILLARD (Pays Rochois)

Championnats de France 2010

Tous les titres seniors individuels et relais pour les coureurs du Mont-Blanc.
8 coureurs haut Savoyard dans les 12 premiers du Championnat de France longues distances et de poursuite.

Jean-Noël DOMENGE

Fond Garçons

Coordonnateur Nordique

Pour commencer un grand Merci à nos Fondeurs Sélectionnés aux JO de Vancouver (VITTOZ, GAILLARD, MANIFICAT) qui au travers de leurs performances nous ont fait vibré à chaque course et qui sont passés si prêts d'une médaille tant méritée...

Ce sont des moments forts que le grand public a pu partager et qui ont beaucoup apporté à notre discipline.



Un accessit particulier à Maurice MANIFICAT qui à 24 ans gagne sa 1^{ère} Coupe du Monde et termine 5^{ème} du classement Mondial.

Les Minimes

Bonne participation sur les courses Régionales avec 5 épreuves comptant pour le Challenge Exel axé sur la polyvalence Fond / Biathlon.

Ce sont 80 Minimes qui ont marqué des points sur le challenge Exel.

Les 10 premiers par année d'âge ont été invités à la Finale des Rondes Nocturnes qui s'est déroulée à Argentière.

Un grand merci à Exel pour la dotation de ce Challenge.

Groupes Cadets

Très bonne saison dans cette catégorie. C'est un collectif soudé qui s'est affirmé cet hiver sur le circuit National en se montrant régulièrement sur les avants postes.

5 cadets dans les 10 premiers du classement National démontrent le potentiel du groupe, CHANAVAT Lucas, VULLIEZ Alexis, CHAMOIX Thibault, AGNELLET Antoine et VOISIN Thomas ont été les leaders de cette équipe.

La 1^{ère} place dans l'épreuve de relais (2 garçons, 2 filles) confirme le bon niveau de notre Comité.

Mais attention à ne pas s'endormir car le réservoir des cadets 1^{ère} année n'est pas très important. Le suivi sportif en pôle espoir pour cette catégorie est aujourd'hui une vraie réalité pour réussir à accrocher le haut niveau.

6 Stages et 6 Courses Nationales ont été réalisées pour cette équipe composée de 12 éléments.

Merci à Haute Savoie Nordic pour l'aide financière apportée à ce collectif de cadets.

Groupe Jeunes

Un groupe de 9 athlètes (dont 2 partenaires), 7 scolarisés au Fayet, 1 à Pontarlier et 1 à La Motte Servolex.

4 stages sur glacier, 3 stages de PP, 4 stages de ski.

Résultats satisfaisants dans l'ensemble. Très bonnes performances pour PARISSE Clément, AGNELLET Gérard et PHILIPPOT Michael qui font des podiums aux France, bons résultats à confirmer pour OSTERBERGER Thibaut et VIEVILLE Nicolas.

Cependant saison moyenne voir décevante pour VERNEY Charly et DUPERREX Lucas.

Quant aux 2 partenaires (CHOUPIN Alexis et EKSTEROVITCH Gaétan) les résultats sont insuffisants.

Groupe Juniors

3 skieurs dans cette catégorie.

4 stages sur glacier, 3 de PP, 4 stages de ski.

Saison pleine d'espoir pour 2 juniors vu les très bons résultats obtenus. GROS Baptiste et TARANTOLA Damien sélectionnés aux Mondiaux Juniors et sur le Circuit Coupe d'Europe ont pu dévoiler toutes les possibilités et le fort potentiel qu'ils possèdent. Bravo à tous les deux.

Bertand HAMOUMRAOUI, un ton en dessous a réalisé quelques belles courses au niveau National mais insuffisant pour atteindre le haut niveau.

Merci à AVRILLON Nicolas et BURET Adrien (hors équipe Comité) pour avoir participé au circuit National et ainsi renforcé notre groupe junior.

Groupe Seniors

Nous avons 6 garçons sélectionnés dans les équipes Fédérales et 4 partenaires d'entraînement FFS.

Le Comité a la chance (mais ce n'est pas le fruit du hasard bien entendu) d'avoir la meilleure équipe de seniors de l'hexagone.

Par la quantité car nous représentons sur chaque course Nationale environ 25% des effectifs mais et c'est là l'essentiel par la qualité sportive de ses performances.

Chaque week-end de la Coupe du Monde en passant par la Coupe d'Europe et sur le circuit National, nos athlètes sont présents et nous pouvons en être fiers.

Un grand bravo à tous et un grand merci pour avoir *trusté tous les titres aux Championnats de France.*

Cette réussite sportive de masse au plus haut niveau démontre que notre fonctionnement mis en place il y a plusieurs années reste efficace : école de sports et détection dans nos foyers de ski de fond, développement et adhésion de nos clubs à la politique sportive mise en place, formation au haut niveau au sein du Pôle Espoir Mont Blanc et la mise en place du Team HSN sont des maillons indispensables à la réussite.



Le travail en étroite collaboration avec les athlètes et l'encadrement du Team HSN a été une grande satisfaction pour moi tout au long de l'hiver, merci à tous.

Merci au Conseil Général pour l'aide financière qu'il apporte à la majorité de ces seniors hors équipe de France, maillon indispensable dans notre politique sportive entre les équipes cadets à juniors du Comité et les sélections Fédérales.

Interventions dans les clubs

A partir du milieu d'automne, Fabrice PERRET est intervenu sur tous les clubs (excepté les Gets) dans le but d'observer, de conseiller et d'aider si nécessaire dans les séances d'entraînement. Ceci dans le but de faire un constat et d'arriver à uniformiser la politique Fédérale d'entraînement à tous les clubs.

Ski Etudes du Fayet

14 Fondeurs sélectionnés dans les différents groupes du Comité sont scolarisés sur les 4 années au Fayet.

Belle amélioration dans le fonctionnement du Lycée avec l'arrivée du nouveau Proviseur très à l'écoute de nos préoccupations et surtout très efficace sur le terrain : salle de

muscultation, local de fartage, salle de réunion sont enfin à disposition de nos athlètes ;
Merci

Suivi Médical

Merci à JP HERRY pour le suivi régulier et les tests médicaux qu'il apporte à toute notre équipe. Sa disponibilité et sa présence sur le terrain sont très bien appréciées par les jeunes et par l'équipe d'encadrement.

Remerciements à

Aux Entraîneurs de clubs pour le travail qu'ils accomplissent dans leurs structures et un grand Merci pour les coachs qui nous ont donné un bon coup de main aux Championnats de France dans le Jura.

Merci aux clubs organisateurs de Grands Prix, mais continuons à nous mobiliser pour que le calendrier Régional soit bien rempli et que nous ayons régulièrement des courses nationales, voir Internationales à organiser.

L'organisation de tous ces événements donne une image dynamique de notre Comité et c'est un élément indispensable pour la détection, le développement et la réussite de nos athlètes et pour notre discipline.

Merci au Conseil Général de son soutien financier important pour le ski de Fond.

Merci à Haute Savoie Nordic et à son Président André PERRILLAT ainsi qu'à tous les sites nordiques du département pour l'aide financière importante qu'ils nous allouent auprès des équipes cadets du Comité.

Merci à tous les partenaires privés qui nous accompagnent dans nos missions d'entraînement et de compétitions.

Une mention particulière à la Société LOISIRALP et à son directeur Monsieur Pierre ROSSET pour son partenariat important sur le projet et la réalisation de la traversée de la Corse par le GR20, souvenir qui restera dans les mémoires des participants.

Merci à notre Président Bruno VARLET et à toute l'équipe du Comité qui nous soutiennent dans nos actions.

Je terminerais en remerciant mais surtout en donnant un grand coup de chapeau à mon ami Roger RAVANEL qui m'a accompagné pendant toute ma carrière et qui a été le Monument incontournable du ski de Fond en Haute-Savoie et même au niveau National ; 40 années de Bénévolat ce n'est pas rien !!! MERCI ROGER !!!

Conclusion

La saison 2011 sera Mondiale avec les Championnats à Oslo, la Mecque du ski de Fond, souhaitons à nos athlètes mais surtout à Vincent VITTOZ de finir sa carrière sur un exploit : il le mérite tant vu ce qu'il a apporté à notre discipline.

Pour nos jeunes continuons à mouiller la chemise car la concurrence est sévère. C'est le message que nous devons faire passer avant de préparer la saison prochaine : sans travail, sans volonté, sans enthousiasme et sans sacrifice il ne peut y avoir de résultats de haut niveau tant notre sport est difficile, mais heureusement, tellement porteur de valeurs. Notre réflexion sera de trouver les moyens indispensables pour donner de l'intérêt à notre discipline.

Bon courage et c'est avec optimisme que nous allons attaquer une nouvelle saison.

Jean-Claude ROGUET

Fond Filles

Entraîneur

Malgré la période difficile que nous traversons sur le plan financier et un effectif féminin de moins en moins nombreux au niveau des clubs, le groupe filles Fond Comité Mont-Blanc, grâce à son sérieux et à son bon état d'esprit, a réussi cet hiver à se maintenir parmi les meilleurs Comité de France.

Le recrutement féminin devient un réel problème, la relève s'avère certaines années problématique, mais heureusement, le peu de filles se vouant à la compétition pour les prochaines années ont des capacités physiques intéressantes, ce qui nous rassure un peu. Au contact des têtes de file comme Laure BARTHELEMY et Aurélie DABUDYCK (nos représentantes dans les équipes Nationales), ces jeunes filles du Comité ont les cartes en main pour réussir afin d'imiter leurs aînées.

Les objectifs de cette saison n'étaient pas des moindres puisque nous étions dans une année olympique. Trois filles du Comité ont gagné leur billet pour Vancouver, il s'agit de Laure BARTHELEMY, d'Emilie VINA et enfin de Cécile STORTI.

Les résultats de Cécile et Emilie ont été meilleurs que ceux de Turin, pour Laure un manque de réussite certain l'a sans doute empêché de prétendre à une médaille lors du team sprint, la chute de sa coéquipière leur faisant perdre tout espoir (elles avaient remporté la ½ finale haut la main).

La saison de DABUDYCK Aurélie restée sur le continent Européen a été marquée par de nombreuses places dans le top 5 sur les courses Internationales, et surtout par une belle 9^{ème} place sur la poursuite des Championnats du monde des moins de 23 ans.

Son objectif sera de suivre sa camarade de club Laure sur quelques Coupes du Monde l'an prochain, c'est à sa portée si elle n'est pas gênée comme cet hiver par des ennuis de dos.

La période été / automne

Le nombre de jours de stage en PPG et sur les skis se situe aux alentours de 40 jours. La présence des filles sur ces regroupements est totale, les blessures importantes inexistantes, quelques coups de fatigue légitimes.

Cependant le découragement peut vite prendre le dessus sur ces jeunes générations, comme ce fut le cas pour deux d'entre elles qui ont décidé en plein mois de novembre de cesser leur activité au sein du Comité.

La préparation physique au lycée du Fayet, et les périodes de liberté régulières qui suivent fonctionnent bien. Il faut noter les progrès physiques incontestables que réalisent les athlètes rentrant dans cette structure grâce justement au suivi et à la régularité des séances d'entraînement, et également à l'investissement de 6 cadres du Comité trois fois par semaine.

La période de compétition

Les Juniors

Après un début de saison assez bon sur les sélections Nationales et Internationales, Lucile MOUILLESSEAU a gagné sa place pour les Mondiaux Juniors en Allemagne. Son bilan comme celui de ses camarades est mitigé : une 16^{ème} place honorable en KO et une 36^{ème} en SK là où on l'attendait un peu.

Marine DEWAELE était également bien partie pour trouver sa place dans la sélection quand, après avoir performé sur les premières courses OPA, le sélectionneur National

décida d'emmener d'autres filles pour les tester !! (Aucun inconvénient mais à condition qu'elles soient plus performantes que Marine, ce qui n'a pas été le cas).

FAVRE Mathilde passe une fois de plus à côté d'une saison régulière, quelques soubresauts en fin d'hiver, mais pas de concrétisation de son investissement et de son sérieux.

Les Jeunes

Ce groupe dynamique et souriant, plein d'allant, a été le meilleur dans son année d'âge sur les Nordic Challenge. Les filles comme MICHAUD Morgane et KROMER Marie ont flirté avec les podiums à chaque course, les trois premières places étant occupées par des fondeuses d'autres Comités, plus âgées qu'elles.

Très bon cap passé cet hiver pour Cindell ANSELMO qui rivalise avec les meilleurs filles de sa catégorie chaque fin de semaine sur les courses Nationales (surtout en CL) et également très bonne fin de saison de Gaëlle HUDRY.

Déception cependant pour ANDRE Caroline qui avait le bagage technique pour suivre ses compatriotes, et qui n'a pas prouvé tout le bien que je pensais d'elle, en s'effondrant au fil des compétitions Nationales et Régionales.

CHORON Alicia a eu beaucoup de mal à trouver sa place sur le plan National, malgré des efforts certains à l'entraînement et en compétition. Son potentiel physique me paraît limité.

Les Cadettes

C'est un groupe qui connaît une réelle pénurie d'effectif. Les regroupements été comme automne nous indiquaient la difficulté à avoir 6 filles sur le même stage. Quatre bons éléments se détachaient heureusement de la sélection, et ces jeunes filles ont montré sur les courses Nationales Cadettes tous les espoirs qu'on avait en elles.

Au classement final des Championnats de France, PETITJEAN Mathilde finit à égalité de points avec une Dauphinoise, mais départagée par le nombre de victoires, donc 2^{ème}. PERRILLAT Alison occupe la 5^{ème} place, PERRILLAT Maylis, la 7^{ème} (meilleure cadette 1 du circuit).

VUILLET Constance manque un week-end majeur de compétition (2 épreuves), donc son rang final ne correspond pas à sa valeur.

EKSTEEROWICZ Anaïs n'exploitant pas à mon avis assez ses capacités physiques et mentales se situe à la 30^{ème} place (6^{ème} cadettes1).

Pour le reste du groupe, (PERNIN Enora 45^{ème}, DAMIANI Léa 49^{ème}, GOSSET Aurélie 51^{ème}) pas trop de surprises, les lacunes techniques de départ trop importantes ne leur ont pas permis d'avoir un meilleur classement.

La période de "vache maigre" dans cette catégorie par rapport au passé, n'est peut être que passagère, c'est du moins ce que nous espérons vivement.



Les Minimes

Notre critérium Minime EXEL fonctionne toujours bien, mais on aperçoit déjà dans les courses féminines une participation qui est de plus en plus faible chaque année.

Pour valoriser un peu plus ces petites catégories, et surtout pour éviter en Cadettes de se retrouver avec des filles avec un niveau technique dans les deux disciplines déplorable, il serait important de faire un ou deux rassemblements Comité avec comme priorité unique l'aspect technique.

Le suivi Médical

Il se poursuit pour le groupe filles au centre d'Albertville avec le docteur M.P ROUSSEAU BIANCHI que je remercie pour ses interventions immédiates dès qu'un problème de santé surgit dans l'équipe.

Nous allons vers des années qui s'annoncent dures au niveau du recrutement, et il va falloir s'en contenter, en insistant cependant auprès de celles qui continuent cette discipline sur la nécessité d'une pratique régulière du sport (même si celle-ci n'est pas systématiquement programmée) et également sur le fait qu'il est indispensable d'avoir un projet sportif et scolaire dans le but unique de progresser pour accéder au niveau supérieur dans les deux domaines.

Dans cette organisation du ski Nordique féminin Savoyard rien ne serait envisageable sans l'aide et le soutien d'un certain nombre de personnes que je remercie vivement : Guy BONDIER, Carole et Nathalie au Comité, Haute Savoie Nordic pour le financement de l'équipe Cadettes, Les clubs et leurs entraîneurs.

Jean-Paul MINARY

BIATHLON

Année olympique oblige, ce fut une année riche en événements particulièrement avec la moisson de médailles réalisée par les Biathlètes Français.

Nous avons tous en mémoire les arrivées triomphales des coureurs Français dans de nombreuses courses !

Le Biathlon vit depuis plusieurs années une très belle période et nous en sommes fiers !

Au niveau du Comité, grâce à un travail sérieux et approfondi de notre encadrement, les choses, petit à petit commencent à prendre forme.

Plusieurs de nos coureurs montent pour l'hiver prochain dans les équipes espoirs ou réserves de la Fédération, n'est ce pas là la preuve !

Je tiens d'ailleurs à remercier nos coachs pour le travail effectué, dans un environnement économique tendu dans lequel ils ont su gérer au mieux les choses.

Un très grand merci aussi à Joanny pour son implication et la qualité de son travail !

Joanny a choisi de réorienter sa carrière en retournant dans son club d'origine pour y entraîner les fondeurs !

Je lui souhaite pleine réussite dans ce nouveau challenge.

En ce qui concerne les résultats, nous avons vécu une très belle année avec une grande présence de nos coureurs garçons et filles à tous les niveaux de compétition.

Il reste maintenant à ces coureurs à faire un nouveau pas vers le plus haut niveau Mondial afin d'y retrouver nos médaillés Olympiques et l'ensemble du gothas, et permettre ainsi aux coureurs du Mont-Blanc de participer à la récolte des futures médailles.

Une fille l'a fait durant de longues années avec médailles et places d'honneur tout au long de sa carrière, je veux parler bien sûr de Sylvie BECAERT, qui a décidé de raccrocher skis et carabine.

Merci à toi Sylvie pour les très bons moments que tu nous a fait vivre, bonne chance pour la suite et peut être à bientôt dans notre environnement pour partager ta grande expérience auprès des plus jeunes.

Lors de mes précédents bilans, je faisais part de mon inquiétude quant au petit nombre d'infrastructures dédiées au Biathlon (pas de tir), je crois que nous avons aujourd'hui en partie résolu ce problème, merci aux stations qui ont fait de gros efforts pour nous permettre de travailler dans de bonnes conditions.

Pour finir, et si je dois faire un souhait pour les années à venir, ce serait de voir nombre de Biathlètes du Mont-Blanc truster les podiums à travers le monde.

Et je suis convaincu que le travail effectué ces dernières années nous permettra d'atteindre cet objectif !!!



François BARBIER

Biathlon

Entraîneur

Tout d'abord, au nom de la Commission Biathlon et de l'ensemble des biathlètes du Comité Mont-Blanc, je souhaite féliciter Sylvie BECAERT (Douanes Gd Bornand) qui a décidé de mettre un terme à sa carrière sportive.

Sylvie, c'est 11 ans en équipe de France de biathlon, avec 2 médailles Olympiques en relais (argent et bronze), 5 médailles en Championnats du Monde (2 en or, 1 en argent, 2 en bronze), le globe de Cristal du sprint en 2003 et 6 podiums en Coupe du Monde.

Bravo pour cette belle carrière, merci pour l'exemple donné et meilleurs vœux de réussite pour tes projets futurs.



Bilan Sportif

Nous avons pu réaliser l'ensemble du programme d'action prévu (stages et compétitions). La période estivale a été marquée par le stage réalisé en Corse sur le GR20 en compagnie des fondeurs et avec le soutien matériel de LOISIRALP. L'ensemble des athlètes garde un excellent souvenir de ce projet mené à son terme.

Le début de la saison d'hiver a été un peu plus difficile avec plusieurs coureurs contraints au repos par la grippe saisonnière.

Malgré cela, la saison 2009-2010 a été particulièrement riche en résultats pour nos biathlètes hauts savoyards.

Equipe Cadet Comité

Belle saison des cadets 2 du Pôle Espoir qui terminent tous dans le top 10 du classement général de la saison. Les deux filles (Léa MAHIEU, SC Sallanches - Camille TARANTOLA, Club de la vallée de Chamonix Mont-Blanc) montent sur le podium du classement général du biathlon Challenge en prenant respectivement la 2^{ème} et 3^{ème} place.

Le niveau chez les cadets 1 est beaucoup moins dense, avec des différences de niveau très marquées, autant chez les garçons que chez les filles. J'explique ces différences par deux variables :

- le suivi de l'entraînement hors saison dans les clubs (suivi annuel ou saisonnier),
- le niveau de développement physique en cadet lié à la puberté,

Le recrutement pour intégrer le pôle espoir est donc moins évident cette année, avec seulement 1 garçon et 1 fille dans le top 10 de leur année d'âge au niveau National.

Merci aux entraîneurs de club qui se sont rendu disponibles et ont participé à l'encadrement de notre équipe cadet sur le circuit National !

Equipe Junior Comité

C'est notre meilleure saison des 6 dernières années et notre fierté de l'hiver. Le travail effectué par chacun a porté ses fruits et tous ont contribué à la réussite de l'équipe.

- L'équipe biathlon du Comité Mont-Blanc remporte le classement National des Comités sur l'ensemble de la saison,
- 4 biathlètes sélectionnés aux Championnats du Monde Junior : Florie VIGNERON (CS Megève), Rémi BERGEOT (CS Megève), Valentin GAILLARD (SC Gd Bornand), Antonin GUIGONNAT (SC Villard/Boège),
- Rémi et Antonin sont vice Champions du Monde junior de Relais,
- Enora LATUILLIERE (Club de la vallée de Chamonix Mont-Blanc) gagne le classement général du Biathlon Challenge et remporte 2 titres de Championne de France en super sprint et mass start,
- 8 biathlètes de l'équipe sont montés sur des podiums Nationaux : ils totalisent 32 podiums dont 13 victoires (contre 14 podiums la saison précédente).

Ces bons résultats ouvrent les portes de l'équipe de France junior à Enora LATUILLIERE (Club de la vallée de Chamonix Mont-Blanc), Antonin GUIGONNAT (SC Villard/Boège) et Jason DUPERTHUY (SC Les Contamines Montjoie).

Ces bons résultats ne doivent pas cacher une faible représentativité féminine dans notre équipe (4 filles sur le circuit National cet hiver), et un niveau faible en dehors des résultats d'Enora.

Une fois encore, nous constatons que la base de recrutement pour cette population est limitée en termes d'effectif et de niveau → cet hiver, 21 minimimes 2 apparaissent sur les classements, 9 seulement semblent présenter un niveau intéressant. C'est sur cette base (commune avec les fondeurs) que nous allons préparer la saison à venir et constituer une équipe cadette.

Suivi Médical

Le suivi est assuré par le Centre de Médecine du Sport de Haut Niveau d'Albertville. Nous nous y rendons 2 fois par an, au printemps et à l'automne.

Les principales pathologies suivies cette saison étaient :

- des douleurs dans l'articulation du genou (type tendinite) suite au raid GR20 en Corse,
- des douleurs musculaires des membres inférieurs (type périostite et syndrome des loges) à l'automne et ponctuellement dans l'hiver
- des syndromes grippaux fin novembre, début décembre.

Ce suivi donne satisfaction, nous poursuivrons donc notre travail avec le CMSHN d'Albertville.

Etablissement support du Pôle Espoir – Lycée du Mont-Blanc

Nous apprécions les améliorations apportées aux skieurs du Pôle Espoir, sous la dynamique du nouveau chef d'établissement en poste depuis l'automne dernier.

Je pense, entre autre, à la mise à disposition d'une salle de fartage pour les skieurs, et d'une salle de travail pour les entraîneurs.

Infrastructures Sportives

Les infrastructures d'entraînement au Biathlon poursuivent leur développement et leur structuration sous l'impulsion des clubs et des élus locaux.

Sans vouloir être exhaustif, et pour ne parler que des pas de tir à 50m :

- Chamonix : finalisation prochaine du pas de tir au Désert Blanc, qui présente l'avantage d'être plus accessible, plus sécurisé et plus spacieux que le précédent situé plus haut dans la forêt,

- Les Contamines Montjoie : remise en état l'enrobé à proximité du pas de tir, améliorant ainsi les conditions d'entraînement de Biathlon en ski à roulette,
- Le Grand Bornand : mise en route récente des travaux du stade de biathlon qui accueillera les épreuves internationales à venir. Dès l'hiver prochain, la station reçoit la finale de l'IBU Cup (circuit Mondial pour la relève). Mise en place prochaine du pas de tir d'entraînement estival de Lormay,
- Annecy : avancement du projet de site d'entraînement avec piste de ski à roulette et stand de tir biathlon. Localisation : zone de Vovray. L'étude devrait être présentée en fin d'année,
- Agy : réception des nouvelles cibles pour le tir à 50m,
- La Chapelle d'Abondance : projet de développement d'un pas de tir biathlon 50m saisonnier.

J'en profite pour remercier les responsables du club de tir sportif « La Cible du Mont-Blanc » qui nous ouvrent les portes du stand de tir de Chedde et permettent l'entraînement au tir des biathlètes du Pôle Espoir entre le 15 mai et le 15 novembre.

Formation

La Commission Biathlon a organisé 2 sessions de formation Fédérale « Initiateur Tir 10m » dans l'automne.

9 personnes ont suivi cette formation. Merci de leur investissement !

De nombreuses stations offrent maintenant une activité biathlon à leur clientèle. C'est un produit touristique qui attire et répond à une certaine demande du public, particulièrement après la belle exposition médiatique de Jeux Olympiques.

Je vous demande (élus des clubs et entraîneurs) d'être vigilants et de veiller à ce que les personnes qui encadrent cette pratique soient formées et compétentes.

Le biathlon répond à des codes, des règles, un historique, une technicité spécifique, ce sont ces éléments qui doivent être mis en avant par le prescripteur pour éviter de se retrouver avec des stands de tir de fête foraine sur vos pistes ou dans vos stations.

Je suis à votre disposition pour essayer de répondre à vos besoins locaux de formation.

Evènementiel

Merci aux stations, aux ski clubs et aux nombreux bénévoles qui ont investi du temps et l'argent pour organiser des épreuves de biathlon au cours de l'hiver.

Merci au Club de la vallée de Chamonix Mont-Blanc et au Ski Club Nordique Praz-de-Lys Sommand pour l'organisation des GP Biathlon régionaux.

Merci au Ski Club des Contamines Montjoie et au Club du Grand Bornand pour l'organisation des épreuves Nationales.

Nous avons besoin de vous pour faire vivre la discipline !

L'heure des bilans est aussi l'heure de la préparation de la saison à venir. N'oubliez pas que c'est au mois de mai, chaque année, qu'il faut faire acte de candidature auprès de la FFS pour organiser des compétitions Nationales.



Pour terminer, je vous donne tous rendez-vous du 10 au 13 mars, dans la station du Grand Bornand, pour assister à la finale de l'IBU Cup et encourager la relève Internationale du biathlon.

Le mot de la fin

Je souhaite vivement remercier Joanny ROCHET pour son travail réalisé avec l'équipe au cours des 3 dernières saisons. Son engagement et ses compétences ont été apprécié et ont pleinement contribué à la réussite de l'équipe.

Joanny quitte l'encadrement de la Commission Biathlon du Comité Mont-Blanc pour une nouvelle mission avec le Club du Grand Bornand.

Je lui souhaite beaucoup de réussite sportive et professionnelle.

Samuel CHAZELAS

SAUT & COMBINE NORDIQUE

Année olympique oblige, ce fut une année riche en événements.

L'organisation du Saut au Comité Mont-Blanc mise en place depuis quelques années continue de porter ces fruits.

A regretter quand même la limite du développement de l'activité quasiment au pays de Mont-blanc, Val Montjoie et Vallée de Chamonix par manque de structures ailleurs ! Cependant quelques projets sont en cours (Sixt et Habère Poche).

Au niveau des effectifs, le travail effectué dans le cadre des clubs, petit à petit, porte ses fruits avec parfois l'aide et la bonne volonté des clubs alpins qui amènent et font découvrir le saut à l'ensemble des skieurs.

Les résultats sportifs dans les différents niveaux de compétitions, eux aussi, continuent à être prometteur avec une forte présence de nos sauteurs et Combiné Nordic au plus haut niveau Mondial.

De plus, la relève est elle aussi assurée par l'arrivée de compétiteurs régionaux qui petit à petit gravissent les échelons.

A noter, une fois de plus, la domination des Mont-Blanais, que ce soit de façon individuelle ou par équipe aux derniers Championnats de France dans le Jura.

Je n'oublierai pas dans ce bilan, l'excellent travail effectué dans les clubs ayant une structure Saut pour la formation des jeunes et le développement de l'activité, et ce, en étroite collaboration avec l'encadrement du Comité pour une plus grande efficacité !

En ce qui concerne l'encadrement au sein du Comité, je tiens tout particulièrement à remercier James pour son aide. James a décidé de lever, une fois de plus, le pied ! Je suis sûr qu'on le reverra aux bords des tremplins durant l'hiver prochain...

Néanmoins, un grand, grand merci à lui pour sa gentillesse et toute l'aide qu'il nous a apporté durant toutes ces années.

Merci aussi à Pierre BAILLY pour son travail, travail qui devrait un petit peu évoluer puisqu'il souhaite se mettre légèrement en retrait et passer petit à petit le flambeau à un jeune entraîneur et ce afin de préparer l'avenir.

Enfin pour finir, si je peux formuler un Vœux, peut être deux, ce sera de voir rapidement une de nos grandes stations investir dans des infrastructures nous permettant de nous entraîner tout au long de l'année en Haute Savoie avec un tremplin adapté. C'est un objectif que nous, élus, devons avoir pour l'avenir du Saut au Comité du Mont Blanc. Le second vœu, étendre et améliorer encore les relations avec les clubs alpins afin de pouvoir utiliser un très grand vivier de Sauteurs, garçons et filles existant dans nos clubs et de permettre à ces derniers de pouvoir découvrir et pratiquer ce super sport qu'est le Saut à ski, et enfin pour finir, rétablir des relations constructives et efficaces avec la FFS.



François BARBIER

Saut à Ski et Combiné Nordique

Entraîneur

Résultats Internationaux

Saut Spécial

Nous avons eu 2 sélectionnés aux JO en Saut Spécial avec Vincent DESCOMBES SEVOIE (Les Houches) et Alexandre MABBOUX (Le Gd Bornand).

Les meilleures performances de Vincent DESCOMBES SEVOIE ont été des 13^{ème} et 16^{ème} places en Coupe du Monde, avec 8 participations en finale (30 premiers). Il a porté le record du Mont-Blanc avec 200 mètres à Planica (Slovénie).

Nos 2 autres Juniors membres des Equipes Nationales, Alexandre MABBOUX et Benjamin RAFFORT n'ont malheureusement aucun résultat notable à retenir.

Chez les féminines, Coline MATTEL a poursuivi sa progression. Coline termine à la 2^{ème} aux Championnats du Monde Juniors à Hinterzarten (Allemagne), réalise son 1^{er} podium avec les seniors : 2^{ème} à Kranj (Slovénie) et 5 fois dans les 8 premières sur 8 participations aux COC féminines.

Chez les jeunes, Luc CLARET TOURNIER (Chamonix) a pris la 4^{ème} place des Jeux Nordiques de l'OPA à Eisenerz (Autriche).



Combiné nordique

François BRAUD (Chamonix) et Jonathan FELISAZ (Argentière) ont été sélectionnés aux JO 2010.

En Coupe du Monde, François BRAUD réalise deux 7^{ème} places à Lillehammer (Norvège) et Lahti (Finlande) tandis que Jonathan FELISAZ est 13^{ème} à la Coupe du Monde de Chaux Neuve.

Nicolas MARTIN (les Contamines), Florian PINEL (ASO SNR Annecy) et Wilfried CAILLEAU (Morzine) se sont illustrés au niveau de la Coupe Continentale : 2 podiums pour Nicolas MARTIN et 1 podium pour Florian PINEL ; meilleure place pour Wilfried CAILLEAU étant une 6^{ème} place à Bischofshofen.

Au classement final de la COC, Nicolas MARTIN est 4^{ème}, Florian PINEL 8^{ème} et Wilfried CAILLEAU 22^{ème}.

Il est vraiment dommage que ces garçons n'aient pu participer à toutes les épreuves (pour raisons financières) car ils auraient grandement amélioré leur classement final respectif.

Dommage aussi que Geoffrey LAFARGE (Chamonix) ait été blessé tout l'hiver ; il n'a pu effectuer son retour seulement pour les Championnats de France en fin de saison.

Résultats Nationaux

Championnats de France

Le titre Senior est revenu à Vincent DESCOMBES SEVOIE en Saut Seniors, le titre Junior revenant à Alexandre MABBOUX.

Victoire par Equipes pour le Mont-Blanc avec Vincent DESCOMBES SEVOIE, Alexandre MABBOUX, François BRAUD et Nicolas MARTIN. L'équipe 2 avec Jonathan FELISAZ, Wilfried CAILLEAU, Florian PINEL et Pierre Emmanuel ROBE (Chamonix) termine 4^{ème}.

En combiné nordique, nous prenons les 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 7^{ème} places avec respectivement Florian PINEL, François BRAUD, Nicolas MARTIN, Jonathan FELISAZ et Geoffrey LAFARGE.

Coline MATTEL, blessée, n'a pu malheureusement participer au premier titre de championne de France de l'histoire.

Championnats de France Cadets

En Saut Spécial, nous prenons les 2^{ème} place (CLARET TOURNIER) 3^{ème} place ex-aequo (RAFFORT et MATTEL).

En combiné nordique, Thomas STRAPPAZZON (les Contamines) termine 5^{ème}.

Critérium National Minimes

2 podiums en Saut Spécial pour le Mont-Blanc dont le titre pour Luc CLARET TOURNIER et Noélic REVILLIOD BLANCHARD (les Contamines) est 3^{ème}.

Victoire par Equipes avec CLARET TOURNIER, REVILLIOD BLANCHARD et Michael TAN BOUQUET (Chamonix).

Victoire au Combiné pour Luc CLARET TOURNIER qui réalise ainsi le doublé Saut Spécial et Combiné.

L'équipe du Mont-Blanc est 2^{ème} du Combiné par Equipes avec CLARET TOURNIER, TAN BOUQUET et Brice OTTONELLO (Chamonix).

Challenge National d'été

Victoire pour le Mont-Blanc au classement général par Equipes.

En individuel, 3 victoires sur les 4 catégories pour Sami PAYOT (les Houches) en poussins, Luc CLARET TOURNIER en Minimes et Benjamin RAFFORT en Cadets.

L'Equipe vainqueur était composée de : Sami PAYOT et Arthur CHEVRAT (les Contamines) en Poussins, Louis MERMOUD (les Contamines) et Nicolas COUTTET (Chamonix) en Benjamins, Luc CLARET TOURNIER et Michael TAN BOUQUET en Minimes et Benjamin RAFFORT et Coline MATTEL en Cadets.

Organisation des compétitions

La saison d'été a débuté par la tournée du Mont-Blanc (les Houches et les Contamines) qui a rencontré une très bonne participation de tous les Comités Français et d'une Equipe Italienne.

Le Challenge Luchini s'est déroulé mi-septembre.

Des compétitions Régionales ont été organisées sur nos tremplins plastiques et notamment à Sixt Fer à Cheval, où l'activité a redémarré. Le Comité a aidé à la réfection du tremplin et a délégué Pierre EMMANUEL ROBE pour encadrer. L'activité a obtenu un franc succès et nous mettrons tout en oeuvre pour pérenniser cette action cet été, grâce encore au ski club de Sixt.

1 Coupe de France A a été organisée au tremplin des Bossons.

2 Coupes de France Jeunes se sont déroulées à Chamonix (Grépon) et aux Contamines (circuit Minimes) et quelques compétitions Régionales. Cependant nous avons été fortement gênés par l'absence de neige courant décembre, ce qui a désorganisé les circuits Nationaux et Régionaux.

Nous avons apporté notre aide à l'organisation des épreuves Saut réservées au ski alpin à Samoëns (Régional) et à Chamonix pour le Championnat de France des Benjamins sur le petit tremplin du Grépon.

Une action de développement a été organisée pour l'épreuve du Conseil Général à la Clusaz.

Organisation des stages et participation aux compétitions

Nos stages d'été se sont déroulés à Courchevel, Hinterzarten (Allemagne) et Einsiedeln (Suisse).

Courchevel a été le centre d'entraînement pratiquement systématique pour les entraînements à la journée.

Aux vacances de la Toussaint, nous sommes retournés à Einsiedeln (les tremplins Français étant fermés) en invitant les meilleurs sauteurs de club avec leurs entraîneurs. Ce stage s'est très bien déroulé et a été très positif.

Nous avons participé à toutes les compétitions Nationales d'été (Courchevel, Autrans, Chaux Neuve, Prémanon) et une compétition en Italie (Pragelato).

Les clubs ont suivi le circuit National Minimes avec la Tournée du Mont-Blanc, la tournée Jura Vosges (Les Rousses, Chaux Neuve et Xonrupt), le festival du Saut à Xonrupt (Vosges) et la tournée Dauphiné Savoie (Autrans et Courchevel).

Le Challenge National d'été s'est déroulé cette année à Autrans.

Il en a été de même cet hiver avec participations aux circuits Nationaux A et Jeunes, avec une finale à Prémanon pour les Championnats de France.

Tremplins

Nous n'avons pu utiliser le tremplin des Bossons de l'hiver car il n'est plus homologué. Celui-ci n'a eu qu'une homologation provisoire pour la Coupe de France A. Donc, nous avons sauté sur ce seul grand tremplin de notre Comité que 2 jours....!

Un projet de petit tremplin est à l'étude à Habère Poche (25m), avec un club et son Président dynamiques.

Il est très important d'avoir d'autres initiatives de ce genre pour développer notre discipline sur tout le département.

Officiels et juges

C'est toujours le même problème ; nous manquons d'Officiels et de Juges. Une formation sera organisée cet été. Les personnes intéressées peuvent contacter le Comité pour les dates de formation.

Aperçu de l'organisation d'été 2010

Les stades ouvriront mi-mai ; contacter les responsables.

L'Equipe Comité sera composée de 8 ou 9 sauteurs. Début septembre, une décision sera prise pour faire rentrer 1 ou 2 éléments en fonction des résultats.

3 groupes de travail seront constitués avec pour but, la formation technique et la participation au circuit National Benjamins Minimes de l'été.

Ces 3 groupes sont :

- une Equipe réserve Saut Spécial (avec possibilité d'intégrer le Comité en automne),
- une Equipe jeunes Filles (Benjamins et Minimes),
- et un groupe Combiné Nordique (avec des Fondeurs de formation),

Pour la composition des 2 derniers groupes, des tests seront organisés pour leur composition finale.

James YERLY

James a décidé de passer la main. Je tiens à le remercier pour la qualité du travail effectué pendant toutes ces années. Nous regrettons tous le départ de James, notamment ses rapports humains avec les jeunes, la justesse de ses analyses et sa compétence technique qui vont nous manquer. Il a été de toutes les "campagnes" et nos médaillés (Ludovic ROUX, Baptiste ROUSSET, Kevin ARNOULD, François BRAUD, Maxime BOILLOT,

Nicolas MARTIN, Geoffrey LAFARGE, Wilfried CAILLEAU, Coline MATTEL) aux Championnats du Monde Juniors de ces dernières années lui doivent beaucoup. Un grand merci, ainsi qu'aux officiels du Comité, les Présidents et entraîneurs de Club.

Pierre BAILLY

FREESTYLE

Une bonne année en général pour le Ski Freestyle.

Je ne reviendrai pas sur les difficultés financières rencontrées qui font peser sur les parents des charges de plus en plus importantes car c'est malheureusement aujourd'hui le cas de tout sportif de haut niveau, mais c'est un obstacle de plus en plus difficile à franchir.

En ce qui concerne l'organisation sportive, si le Skicross n'a pas encore trouvé son fonctionnement définitif, il permet à des jeunes skieurs de participer à des compétitions en France et en Europe et de prolonger leur engagement sportif dans une discipline en devenir. Un nouveau projet mené par Jean-François COUTURIER sera proposé pour la saison prochaine.

Pour le Ski de bosses, la venue de Richard GAY à l'encadrement a dynamisé le groupe et pour preuve les membres de notre équipe Comité ont été régulièrement appelés par la FFS sur les Coupes d'Europe avec en plus 2 podiums à la clé.

Pour les plus jeunes, Châtel / Evian et Megève demeurent les 2 clubs actifs et on retrouve ainsi au niveau du Comité une équipe homogène qui accueille les futurs membres des équipes de France, et cela va durer car la volonté des élus et des entraîneurs est heureusement inaltérable.

Au niveau des compétences, impossible aujourd'hui d'envisager le Ski de bosses sans une préparation dès le plus jeune âge à l'acrobatie et à la gymnastique, et si le saut acrobatique n'est plus pratiqué en France, nos jeunes s'entraînent pourtant comme leurs «anciens» et effectuent dans les bosses des sauts double rotations. Le spectacle est de plus en plus impressionnant mais les compétences sportives sont également de plus en plus exigeantes. La sécurité est une préoccupation permanente pour nos entraîneurs. Il nous faut aussi des équipements sportifs en rapport avec les besoins et j'espère que le tremplin d'Evian sera reconstruit très prochainement. J'appuierai également le projet de centre d'entraînement permanent qui va sortir des cartons.

Je remercie toutes les stations qui ont accueilli les manifestations sportives de Coupe du Monde pour les Contamines Montjoie en Skicross, de Coupe d'Europe, de Coupe de France ainsi que les Championnats de France pour Châtel et Megève en Ski de bosses.

Je suis une fidèle supportrice de la candidature Annecy 2018, car le Ski Freestyle à Megève pour ma retraite !!! J'en rêve.....
A l'année prochaine si tout va bien.

Anne Françoise LOHRER

Bosses

Entraîneur

Le groupe Comité Bosses a connu de nombreux changements cette saison. La Commission a décidé de donner à chaque discipline du Freestyle (Bosses et Skicross) deux structures indépendantes. L'entraîneur en place jusqu'à l'an dernier a conservé le groupe Skicross et j'ai pris la responsabilité comme nouvel entraîneur et coordonnateur du groupe Bosses.

L'équipe Comité a elle aussi changé suite à des arrêts de compétition et une montée en équipe Nationale Jeune Junior pour Yoann SEIGNEUR (Megève).

Parmi les 10 membres du groupe Bosses, seuls trois athlètes avaient été reconduits, et 7 nouveaux sont rentrés.

L'équipe est constituée de 5 coureurs de Megève et 5 d'Evian / Châtel.

Les objectifs étaient multiples:

- faire monter en compétition internationale les plus expérimentés et anciens membres du Comité,
- intégrer les groupes Nationaux,
- intégrer les plus jeunes au groupe Comité.

La période d'entraînement a commencé en juin pour se terminer en décembre.

- l'entraînement d'été est de plus en plus dédié à l'entraînement acrobatique. Les 23 jours de préparation estivale se sont majoritairement déroulés à Evian au waterjump pour la partie Gym / Accro, ils ont été ponctués de 2 raids VTT et marche (8 jours).

Le bilan de l'été est très bon, tant sur la progression acrobatique que sur l'ambiance de travail et la cohésion du groupe.

Le retour à l'école en septembre a permis à ceux qui ont intégré le lycée du Fayet (7 sur 10) de poursuivre avec moi les entraînements liés aux libérations. Ces séances ont eu lieu majoritairement à Megève.

Nous avons ensuite skiés 17 jours (sur les 20 prévus) depuis début octobre à Tignes et Zermatt pour terminer début décembre par les sélections Coupe d'Europe à Tignes.



Le bilan de cette période d'entraînement est qu'il manque de transition entre l'acrobatie estivale et l'acrobatie sur neige. Entre la fin des sauts sur waterjump à Evian fin septembre et le début des sauts sur neige fin octobre à Zermatt il y a un trop long mois de coupure acrobatique.

Les conditions de ski ont été très bonne depuis le 20 octobre ce qui nous a permis de se présenter aux sélections Coupe d'Europe du mois de décembre en étant compétitif.

Le niveau technique du groupe est en forte progression, surtout en ski un peu moins en acrobatie.

Les résultats du groupe de l'hiver sont les suivants :

8 des 10 athlètes ont été sélectionnés en Coupe d'Europe ; 22 départs en Coupe d'Europe ; 43 départs en Coupe de France ; 2 podiums en Coupe d'Europe ; 4 podiums en Coupe de France ; 4 podiums aux Championnats de France ; 4 titres de Championne de France. Ce bilan sportif est très positif, il est supérieur à celui attendu.

Les jeunes athlètes ont quant à eux bien pris conscience du niveau d'investissement nécessaire au sport de haut niveau.

L'esprit du groupe est très positif, c'est un réel plaisir que de les voir travailler dans une si bonne ambiance.



Les faits marquants de cet hiver ont été :

- 2 podiums en Coupe d'Europe pour Benjamin CAVET.
- 4 titres de Championne de France pour Julia CHARTON.
- la blessure de Carl HAUTEVILLE (LCA).

Suite à la mise en place des groupes de la FFS, Benjamin CAVET a été retenu dans l'équipe Jeune Junior.

Nous souhaitons diminuer le nombre d'athlètes de 10 à 8 (9 maxi) et c'est pourquoi nous ne rentrerons aucun athlète pour la saison 2010-2011.

La politique sportive sera désormais de donner un niveau technique très élevé à ce groupe afin qu'il performe rapidement en Coupe d'Europe.

Nous pousserons pour que ces athlètes en course pour les JO de 2018 soit au départ des Coupes d'Europe (en France au moins) pour qu'ils acquièrent une expérience Internationale.

Les JO de Vancouver nous ont fait prendre conscience que les Français n'étaient pas à un niveau suffisant en acrobatie. Le Comité Mont Blanc doit être à l'initiative de cette nouvelle aire "acrobatique" sur laquelle la France doit se diriger.

La programmation sportive sera fortement diriger en ce sens avec un peu moins de ski.

Richard GAY

Skicross

Entraîneur

Cette année, la séparation des équipes Skicross et Bosses au sein de notre Commission, a permis de prendre en charge le Skicross dès le mois de juin et d'effectuer l'accompagnement tout au long de l'année, à la fois sur l'entraînement et les compétitions.

Notre équipe se composait de six athlètes :

Christophe TRICOU

Alexis BENNA

Lucas DANDEVILLE

Thomas DOMENACH

Freddy THEVENOD

Hadrien COUTURIER

L'entraînement

Nous avons axé notre programme estival sur la préparation physique, nous n'avons effectué qu'un seul stage de ski, de 5 jours aux Deux-Alpes.

Les stages physiques ont été répartis entre : le renforcement musculaire, la gym et l'acrobatie (Publier), le saut (Suisse), l'endurance sur le raid VTT (Grenoble / Sisteron).

Les stages de ski ont repris et se sont intensifiés à partir du mois de septembre. (Saas Fee, Tignes, Les Deux Alpes). Sur les glaciers nous avons souvent collaboré avec les équipes Comité de Savoie et du Dauphiné, afin de mutualiser nos moyens et de confronter nos coureurs. Nous avons concentré nos efforts sur des séances de slalom géant, du travail de départ, (primordial dans notre discipline), ainsi que des journées consacrées au Skicross sur la piste de Saas Fee. Notre préparation automnale s'est terminée en Norvège (Geilo) où avait lieu la première étape du circuit Coupe d'Europe.

Les compétitions

L'essentiel des compétitions pour notre groupe est le circuit Coupe d'Europe, complété par quelques Coupes de France et Coupes de Suisse. Cette année les Championnats de France ont pu se disputer, ils ont eu lieu à Megève.

Au niveau de nos coureurs, il faut retenir comme meilleurs résultats :

- Christophe TRICOU, 3^{ème} Coupe de France FIS à Val Thorens, 6^{ème} Championnats de France Megève.
- Freddy THEVENOD : 8^{ème} Coupe de France FIS Val Thorens, 10^{ème} Coupe d'Europe Le Sauze.
- Thomas DOMENACH : 12^{ème} Championnats de France FIS Megève.
- Hadrien COUTURIER : 4^{ème} Coupe de Suisse Zweisimmen.
- Simon JOUFFREY : 5^{ème} Coupe de France FIS Val Thorens, 9^{ème} Coupe d'Europe Le Sauze.
- Alexis BENNA : 6^{ème} Coupe de Norvège FIS Geilo, 16^{ème} Coupe d'Europe Zweisimmen, sélectionné en Coupe du Monde à l'Alpe d'Huez.
- Lucas DANDEVILLE : 5^{ème} Coupe de Norvège FIS Geilo, 1^{er} Coupe de France FIS Le Sauze, 1^{er} Coupe de Suisse Zweisimmen, 8^{ème} Coupe d'Europe Davos, 8^{ème} Championnats de France FIS Megève, sélectionné en Coupe du Monde Les Contamines et l'Alpe d'Huez, Champion de France junior 2010.

Conclusion

Cette saison, on peut se réjouir du formidable coup de projecteur dont notre discipline a bénéficié lors des jeux de Vancouver, bravo à Marion JOSSERAND pour sa médaille.

Il faut aussi féliciter Xavier KUHN de Megève qui, même s'il manque son rendez-vous Olympique, réalise de loin sa meilleure saison en Coupe du Monde, victorieux de l'épreuve des Contamines, il termine 6^{ème} du classement Mondial et devient le leader Français de la discipline, de bonne augure avant les Championnats du Monde de 2011.

Mais comme chaque année, je déplore la faible reconnaissance dont fait preuve la Fédération (qui pourtant ne prend rien à sa charge), pour le travail accompli par les trois Comités. Aucune équipe relève n'est encore constituée cette année, nos athlètes doivent atteindre directement le niveau Coupe du Monde. Pourtant aujourd'hui il faut bien se rendre compte que le nombre de compétition très faible (12 cet hiver, tous circuits confondus) ne permet pas à nos coureurs de progresser sereinement et d'acquérir l'expérience nécessaire pour atteindre cet objectif.

Je voudrais remercier Guy, Carole et Nathalie du Comité.

Marie Philippe ROUSSEAU BIANCHI pour le suivi médical de nos athlètes.

Cédric BONNIVARD pour la préparation physique et acrobatique.

Les entraîneurs Charlie GARCIN du Dauphiné et Bruno MEUGNIER de la Savoie pour notre entente indispensable sur le Circuit Coupe d'Europe et lors des stages de ski.

Nos partenaires techniques, Salomon, Ski Clinic, Toko, La Route Bleue.

Jérémy COLLOM-PATTON

SNOWBOARD

Circuit compétitions régionales

La règle voudrait qu'il soit organisé au minimum 2 courses par type de disciplines et par catégories:

- 2 Freestyle Kid's et 2 régionales,
- 2 snowboard cross kid's et 2 régionales,
- 2 PGS kid's et 2 régionales.

Les Coupes de France et Europe venant s'ajouter à ce quota minimum.

Pour cette saison nous sommes bien loin du compte. Je constate une nette déficience sur les SBX sûrement engendrée par la difficulté d'obtenir des stations des heures de machine pour le shappage d'un "vrai" parcours.

Il est a noté que cela pose un réel problème pour les jeunes en pôle et en équipe de France qui ne disposent pas de parcours en rapport avec leur niveau d'entraînement réclamé dès le début de saison.

Slalom parallèle

Le format "parallèle" est normalement le seul format officiel reconnu pour les courses de planches alpines. Or il n'est organisé que des géants "traditionnels" (parcours simple).

La raison pourrait être l'absence de système de portillon de départ double dans la plupart des clubs organisateurs.

Il est également aisé de penser que c'est également par simplicité de mise en place et de gestion de la course que ce format est généralement retenu.

Ces 2 constats seront exposer à ma demande lors du prochain congrès de la Fédération par le Président de la Commission Snowboard.

Freestyle

C'est la discipline qui a le vent en poupe et qui remporte les suffrages auprès des organisateurs.

Résultats de la saison

Voir les podiums en annexe, auxquels il faut bien rajouter la médaille d'argent de Déborah ANTHONIOZ à Vancouver.

Formation MF

Pour mémoire, depuis 2006, nous organisons en alternance une année MF2, une année MF1.

(2006-2007 : MF2 - 2007-2008 : MF1 - 2008-2009 : MF2 - 2009-2010 : MF1).

Voici donc l'activité de la saison :

- Un stage MF1 de 8 jours (2 WE de 2 jours en janvier et un de 3 jours en mars) avec 7 inscrits. 5 ont eu le diplôme et 2 n'ont pu finir la formation (voir le tableau récapitulatif). Excellente ambiance. Encadré par Arnaud TRETOUT (recommandé par les frères DOLE).
- Une journée de recyclage organisé par nous avec 10 participants dont 2 MF2. Les MF1 de ce recyclage ont l'air motivé pour participer au stage MF2 qui sera organisé l'année prochaine.

Je leur ai rappelé l'importance de respecter les prérogatives pour la responsabilité de chacun et de leur Président : en Snowboard, on arrive vite à la classe 3 qui nécessite le MF2.

- Florian HEUSCHLING (formé MF1 cette année) du ski club Reignier a gagné le challenge National en Snowboard.

Pour l'année 2010/2011 :

Stage MF2 de 8 jours + 2 journées de recyclage + probablement 1 journée découverte du MF1 en fin de saison pour que les candidats potentiels au MF1 de l'année suivante puissent voir à quoi ça ressemble, et ainsi assurer le nombre de candidats pour l'année 2011-2012.

Il est toujours difficile d'obtenir 6 candidats minimum pour organiser la formation.

BTR

Nous avons enfin trouvé un représentant au BTR : Pascal HEUSCHLING.

La première action vient d'être lancée auprès des sections Snowboard du Mont-Blanc afin de recenser les compétences existantes dans les clubs pour la bonne organisation des compétitions.

L'objectif est d'organiser ensuite le planning des formations à mettre en place.

Une réunion sera prochainement organisée à Bonneville.

Malgré les relances il y a très peu de retour à ce jour. Depuis la disparition de l'AFS avec ces archives, leurs clubs sont peu réceptifs à ce genre de démarches et d'obligations.

C'est la raison pour laquelle il sera sûrement nécessaire de présenter cette problématique lors de la prochaine AG pour que les Présidents relaient le message dans leurs clubs.

Frédéric CHAPOTOT

Snowboard Coordonnateur

Effectifs des coureurs du Comité Mont-Blanc dans le D.N.C.P.E. (Dispositif National de Coordination des Pôles Espoirs) :

- Total : 10 (+2 en suivi et + 1 en «détection» qui ne sont pas comptabilisés dans le financement au prorata du nombre de coureurs),
- Scolarisés au Lycée de Villard de Lans : 7
- Scolarisé au Lycée de St Michel de Maurienne : 1
- Scolarisé au Lycée d'Albertville : 1
- Scolarisé CNED : 1

Nombre de stages effectués : 26 au total (stages freestyle + stages SnowboardCross/alpins).

Nombre de compétitions effectuées : 21 au total (HP, SBX, Parallèle), sans les courses régionales.

Nombre de journées d'entraînement et de compétitions pour les coureurs MB : environ 700.

Nombre de sélections en Coupe d'Europe : 62 (4 podiums dont 1 victoire).

Nombre de sélections en Coupe du Monde : 3.

Nombre de podiums aux Championnats de France : 14 dont 3 titres.

A noter que les Championnats du Monde Juniors 2010 se dérouleront cet été en Nouvelle Zélande. Il n'y aura pas de sélection Française, le coût étant trop élevé.

Vous trouverez ci-dessous un bilan par coureur de la saison 2009-2010, réalisé par les entraîneurs référents des jeunes du Comité Mont-Blanc suivis dans le cadre du Dispositif National de Coordination des Pôles Espoirs.

Luc FAYE

Snowboard

Entraîneur

Julien GONDARD : SBX / ST2 / 1993

Une qualité d'écoute et de concentration améliorée mais qui ne correspond pas encore à ce qui va lui être demandé pour atteindre le haut niveau dans 2 à 3 ans.

Des qualités physiques moyennes où l'implication et l'engagement physique ne sont pas assez marqués, autant sur la PP que sur la neige.

Des qualités techniques améliorées et consolidées qui n'attendent plus qu'une implication totale... Il a trop peu conscience (comme 80% des jeunes du Pôle) du niveau d'implication / de concentration / d'engagement qu'il faut avoir pour passer le cap et aller vers le haut niveau. Sa progression s'est fait plus sentir sur ses résultats en alpin, cela devrait suivre l'hiver prochain en SBX.

Jaimé MICHELETTO : SBX / ST2 / 1993

Jaimé a stagné dans sa progression sur la neige. On se demande même si il n'a pas régressé ! Il semble ne pas s'être investi dans les séances d'entraînement de son club (ne serait pas allé une seule fois de l'hiver avec son coach de club), ce qui confirme et conforte notre opinion d'un athlète en régression. Un manque d'investissement et de motivation qui se voit aussi dans son comportement dans les séances de PP où il est de nouveau ingérable.

Des résultats médiocres mais surtout un niveau technique faible qui ne me permet pas de l'amener dans de plus «gros» SBX. Il s'est blessé mi-mars au genoux, on est en attente d'un diagnostic final.

Thomas CARDINAL : SBX / ST4 / 1991

Son investissement et son implication sont à la hauteur de ce que l'on attend d'un athlète en fin de ST. Il a fait une bonne préparation en PP et un bon automne sur la neige ce qui lui a donné de bonnes bases tout au long de l'hiver. Il a manqué peu de chose pour aller décrocher des places d'honneur sur les Coupes d'Europe.

Il a été sélectionné sur 2 Coupes du Monde où il a pu mieux appréhender les paliers à franchir pour être au contact des meilleurs autant sur les EC qu'en WC.

Lorelei SCHMITT SBX + HP / St Michel de Maurienne / 1993

De bonnes capacités techniques et d'engagement (mentale et physique) qui lui ont permis d'être parmi les meilleurs en Coupe d'Europe en SBX. Encore un peu de travail à effectuer en carving et elle devrait pouvoir gagner sa première Coupe d'Europe. Elle s'est bien mieux intégrée au groupe et semble plus posée que l'année dernière. Il faut qu'elle fasse maintenant un effort sur l'entraînement physique car cela semble pêcher de ce côté-là.

Johana GATTELIER Alpin / CNED Terminale avec La Clusaz/ 1990

Un manque d'investissement et de motivation flagrant tout au long de l'hiver l'a fait reculer autant d'un point de vue technique que des résultats. Elle a encore eu des problèmes avec son genoux, ce qui l'a empêché de participer à une bonne partie des entraînements d'automne. Mais cela ne devrait pas inhiber son engagement dans les compétitions. Il semble que sur les entraînements avec son club, elle gère son temps et son planning à son bon vouloir ce qui au finale ne lui a pas fait assez de jours sur la neige pendant l'hiver. Il a fallu être très désagréable pour qu'elle comprenne qu'il faut se bouger dans une course et qu'elle fasse de très bons Championnats de France avec un bon niveau de Snowboard...

Marie CHAPOTOT Alpin + SBX / ST1 / 1994

Est arrivée avec un niveau technique et physique faible. Une progression peu marquée dans l'année écoulée ou sa faible implication et motivation ne l'ont pas aidé à aller de l'avant. Un plus grand engagement physique (en PP et sur la neige) et technique lui sera demandé si elle veut rester en ST l'année prochaine. Cela doit passer aussi, par une plus grande motivation dans ce qu'elle fait...

Sophie MISSILIER Alpin + SBX / ST1 / 1994

Est arrivée avec un niveau technique et physique faible. La motivation est au rendez-vous mais cela n'a pas permis d'avoir la progression attendue dans l'année écoulée. Un plus grand engagement physique (en PP et sur la neige) et technique lui sera demandé si elle veut rester en ST l'année prochaine.

Emilie AURANGE Alpin + SBX / ST1 / 1994

Une niveau technique et physique correct en début d'année qui ont bien progressé dans la saison. Un investissement qui lui a permis de bien évoluer techniquement. Cela s'est plus vu en alpin et une blessure en fin de saison l'a empêché de mettre en application en SBX ses progrès et sa prise de confiance. De bonnes aptitudes en alpin qui donnent envie de la pousser un peu plus de ce côté là.

Charlène GRUFFY Alpin + SBX / ST2 / 1993

Arrivée dans le Pôle cette année avec un bon niveau technique / physique / de motivation et d'implication pour son année d'âge.

Une saison de SBX où elle a du passer outre ses appréhensions sur les plus gros boarders en Coupe d'Europe et sur les départs à 4. Une saison de travail qui a payé aux France avec un très bon résultat. A noter un manque d'engagement sur la neige qui l'a paradoxalement plus gêné en alpin qu'en SBX.

Xavier ROLLAND - Coach Référent

(Groupe scolarisé au Lycée de Villard de Lans,
St Michel de Maurienne)

Nicolas PALLADIO Freestyle / ST1 / 1994

Au Sport étude d'Albertville. Bon skater et bon en Gym/Trampo. Il est rentré en juillet et a su se mettre de suite dans une bonne attitude et être à l'écoute lors de toutes les séances de

sport (pas évident au départ car rythme différent et seul snowboarder sur les séances).

L'avis du lycée est très bon dans l'ensemble mais il a eu à la fin de la scolarité un "avertissement" pour le "réveiller" un peu plus sur son attitude et sa concentration. Il a des aptitudes mais n'est pas concentré. Sur Neige, techniquement, il n'a pas grossi son run en HP cette année avec de nouvelles figures. Par contre a gagné en stabilité, en

hauteur, en maîtrise de son run et en variété. Doit travailler ses rotations et ses montées mur backside. Il a de bonnes bases et aptitudes mais va devoir se concentrer sur les consignes et être plus "présent et moins dans les nuages" pour progresser. Il a été absent plusieurs semaines suite à 2 blessures (poignet en automne + genou en janvier). Ce qui l'a empêché de travailler sur l'automne sa technique. Et surtout il a raté toutes les courses Nationales de janvier. Résultat, malgré un mois et demi d'absence il a fini sa saison avec de bons résultats et a su retrouver sa confiance dans un run. (3^{ème} au général des Championnats de France de HP, Vice Champion de France en HP Cadet, 12^{ème} au classement final des CE FIS). Psychologiquement souvent dans la lune, il comprend de plus en plus les exigences du haut niveau. Il a pris de l'expérience lors de la tournée Européenne. Il a vu la différence d'organisation et de mise en place entre le club et un groupe "Fédé". Il est content de sa saison. Il sait ce qu'il a à faire pour la saison prochaine et est super motivé.

Greg BOUTIN - Coach Référent
(Groupe scolarisé au Lycée d'Albertville)

TELEMARK

Compétition

Le Telemark continue sa progression cette saison au sein de notre Comité. Le ski club des Houches, précurseur en la matière est bien relayé maintenant par la structure Samoëns Team Telemark qui compte dans ses rangs une majorité des membres de la récente équipe de France B.

Saluons au passage l'initiative de plusieurs de ses représentants qui ont décidé de se prendre en charge en constituant une nouvelle association : Telemarkeurs Sans Frontières basée à Morzine.

Au niveau International, le groupe est homogène et la performance d'ensemble est en progression. Citons simplement les résultats de nos meilleurs représentants :

Antoine BOUVIER, membre de l'équipe de France A, termine sur la 3^{ème} marche du podium du classement de la Coupe du Monde de la Classic et il prend la 7^{ème} place du classement général.

Mélodie DAVID METRAL quant à elle, arrive en 5^{ème} position du classement de la Coupe du Monde de slalom géant et termine 8^{ème} du classement général.

Au niveau National, nous avons encore accueilli une étape de la Coupe de France adultes et enfants : le Telemark Tour et le Troll Tour. Tous les acteurs de la station de Samoëns grâce à la coordination de Samoëns Team Telemark se sont distingués pour réaliser une épreuve qui deviendra très rapidement une référence sur le circuit National.

Promotion

Cette année, ce sont nos 2 associations citées plus haut, qui ont pris le relais des initiations grand public tout au long de la saison. Elles ont rencontré un franc succès largement relayé par les médias locaux.

Remerciements

A nos 2 stations partenaires, Les Houches et Samoëns, à notre entraîneur Sébastien MANSART, à tout l'encadrement de Samoëns Team Telemark, à nos compétiteurs pour leur enthousiasme et enfin à notre directeur Guy BONDIER pour son appui ponctuel mais efficace.

Encouragements

A Guillaume BAUD qui était plus motivé que jamais pour «tout casser» au niveau Mondial et qui a été malheureusement stoppé en début de saison par une double fracture à la cheville droite.

Je souhaite longue vie au Telemark au sein de notre Comité qui passera nécessairement par une attention particulière portée aux nouveaux pratiquants.

Marc-Antoine BONACASA